

با تقدیم تحیات امنع ابھی و با امید به کسب تجارب زیبا و دلنشین روحانی در ایام مبارکه هاء و صیام

دوستان عزیز با توجه به اهمیت به کارگیری "گفتگوهای هدفمند" در تعاملات اجتماعی، در این برنامه سعی بر آن است که قدری در این مورد تأمل و گفتگو نمائیم. امیدواریم ضمن توجه به اهمیت چنین گفتگوهای، بتوانیم برای کسب مهارتهای لازم و ضروری، در سال پیش رو جهت مطالعه کتاب ۲ جدید برنامه ریزی نمائیم.

مؤید باشید

«هم خود را بر این گمارید که سبب خیر و منفعت اطرافیان خود باشید و در باره آنچه که مشغله ذهنی هموطنان ارجمندان است با آنان به مذاکره و تبادل نظر پردازید. به طور قطع مسائل گوناگونی فکر مردم آن سرزمین را که برای پیشرفت و ترقی ایران می‌کوشند به خود مشغول داشته است.»

۲۰ جون ۲۰۰۸

عنوان: گفتگوهای هدفمند

قسمت روحانی

۱- مناجات شروع

۲- ذکر دسته جمعی (هل من مفرج غیرالله...)

۳- بیانات مبارکه حضرت بهاءالله

قسمت اداری

۴- کلام انسان ترجمان قلب است

۵- از جمله مغتنم ترین لحظات این عمر گذران

۶- قسمتی از پیام ۳۰ دسامبر ۲۰۲۱

۷- آداب و ضوابط ادای کلام

۸- گفتگوهای سرور انگیز و تعالی بخش

۹- شور و مشورت

اگر در خصوص گفتگوهای هدفمند تجربه ای داشته اید با جمع خود در میان بگذارید. به نظر شما استمرار در این

گفتگوها با دیگران چه نقشی دارد؟

۱۰- از حضرت عبدالبهاء بیاموزیم

۱۱- برنامه نونهالان و نوجوانان عزیز

قسمت اجتماعی

۱۲- انس و الفت

۱۳- مناجات خاتمه

هو الله

ای پروردگار این جمع یاران تواند و به جمال تو مُنجدبند و به نار محبتت مشتعلند. این نفوس را ملائکه آسمانی نما و به نفحه روح القدس زنده فرما. لسانی ناطق بخش و قلبی ثابت عطا فرما. قوه آسمانی ده و سُنوحات رحمانی بخش و مُروّج وحدت بشر فرما و سبب محبت و الفت عالم انسانی فرما، تا ظلمات مُهلکه تعصب جاهلی به انوار شمس حقیقت محو و زایل گردد و این جهان ظلمانی نورانی شود و این عالم جسمانی پرتو جهان روحانی گیرد و این آوان مختلفه مبدل به یک رنگ گردد و آهنگ تسبیح به ملکوت تقدیس رسد. تویی مقتدر و توانا ع ع
مجموعه مناجات های حضرت عبدالبهاء ص ۲۰۳

۳-بیانات مبارکه حضرت بهاءالله

"در تبلیغ به کلماتی تکلم نمائید که حرارت محبت الهی از او ظاهر باشد. اگر سامع مشتعل شد و به رَحیق استقامت فائز گشت، به تدریج ادراک مینماید آنچه از او مستور است. قلم اعلی به عبارات مختلفه ذکر حکمت و مراتب آنرا نمود و مینماید تا کل از او قسمت برند و نصیب بردارند

امر و خلق جلد ۳ ص ۴۶۴

و در بیان دیگر میفرمایند:

"... باید در اول امر به قدر وسعت صدر با او تکلم نمود تا از مقام طفلی به رتبه بلوغ فائز شود و قادر بر حمل کلمه علیا که از مشرق مشیت مالک اسماء اشراق نموده گردد."

مائدة آسمانی، ج ۸، ص ۱۶۳

۴-کلام انسان ترجمان قلب است

حضرت عبدالبهاء میفرمایند:

"از حرف های بی ثمر انسان خسته می شود. این مردمی که می آیند و می روند اغلب صحبت هایشان بی نتیجه و بیهوده است، سبب ملال خاطر می شود، چاره هم جز مؤانست نیست. امروز یک شخصی آمد و یک ساعت صحبت کرد ولی هیچ نتیجه نداشت. کلام انسان ترجمان قلب است. قلب در هر عالمی از عوالم باشد از آن عالم صحبت می کند. لهذا از بیان انسان معلوم می شود که در چه عالمی است، توجهش به جهان پست است یا به جهان بالا، آگاه است یا غافل، بیدار است یا خواب... به آن چیزی که تعلق دارد اکثر صحبت از او می کند. نفوسی هستند که اگر انسان با آنها بنشیند صحبت هایی می نمایند که روح را زنده می کند، اگر پژمرده بود، تر و تازه می شود، اگر مرده بود، نفس حیات در او دمیده می شود، اگر محزون بود مسرور می شود..."

خاطرات حبیب ص ۲۸۵

در هر محیطی، مبادرت به گفتگویی هدفمند و متعالی با دیگر نفوس که سریعاً یا تدریجاً موجب برانگیختن استعدادها و روحانی می‌شود، بسیار سرورانگیز است. هر چه شعله ایمان در قلوب احباً فروزان‌تر گردد، آنان که در معرض حرارتش قرار می‌گیرند مجذوبیت بیشتری را احساس خواهند کرد. و برای فردی که قلبش سرشار از عشق حضرت بهاءالله است، چه عملی شایسته‌تر از یافتن نفوسی هم‌سرشت که مشوق آنان در ورود به مسیر خدمت گردد و در کسب تجربه آنان را همراهی کند، و چه شادی عظیم‌تر از مشاهده نفوسی که در ایمان خود استوار گشته و مستقلاً قیام نموده، دیگران را در همان سیر و سلوک روحانی مساعدت می‌نمایند. اینست از جمله مغتنم‌ترین لحظات این عمر گذران

رضوان ۲۰۱۹

۶- قسمتی از پیام ۳۰ دسامبر ۲۰۲۱

توفیقات سلسله نقشه های قبلی، به خصوص آخرین نقشه پنجساله، بدون پیشرفت قابل ملاحظه در امر تبلیغ قابل حصول نبود. یک بعد مهم این امر قابلیت اشتغال به گفتگوهایی در مضامین روحانی است، ... توضیح دادیم که چگونه این قابلیت از طریق شرکت در دوره های مؤسسه آموزشی و با کسب تجربیات عملی حاصل میگردد. بدیهی است که بسط الگوی فعالیت در سطح مردمی موجب ایجاد محیطهای متنوعی میشود که در آن نفوس مستعد - گاهی تمامی خانواده یا گروه های هم‌مطراز - میتوانند در گفتگوهای هدفمند شرکت نمایند، گفتگوهایی که موجب بروز علاقه به دیدگاه آیین بهائی و نفس مبارک حضرت بهاءالله میگردد. بسیاری از چنین افراد به مرور زمان به خصوص با حصول اعتماد به نفس برای مشارکت در حیات جامعه از طریق خدمت، خود را همبسته به جامعه بهائی می‌شمرند. جامعه نیز البته از هرگونه میزان ارتباطی که یک شخص مایل است داشته باشد استقبال میکند. اما شناختن حضرت بهاءالله به عنوان مظهر ظهور الهی و قبول مواهب و مسئولیتهایی که منحصرأ مربوط به عضویت در جامعه بهائی میگردد، لحظه ای است بینظیر و استثنایی در رشد روحانی هر شخص و امری است کاملاً متمایز از مشارکت مستمر در فعالیتهای بهائی یا حمایت از اصول آیین بهائی. تجربه نشان داده است که محیط ایجاد شده از طریق مجهودات جامعه سازی در یک محل هر شخصی را که مایل است قادر می‌سازد که آن گام را نسبتاً به آسانی بردارد. در هر کجا که این مجهودات جریان دارد احباً باید همواره متوجه باشند که ابواب امر الهی به روی همه باز است و کسانی که در آستانه آن ایستاده اند را خوشآمد گویند. در آن نواحی که مدتهاست این مجهودات به خوبی استقرار یافته، بسیاری از احباً درمییابند که الگویی از فعالیت پویا و در حال گسترش میتواند طبیعتاً منجر به اظهار تمایل خانواده ها، گروههای دوست و حتی اعضای چندین خانواده به دخول به امر الهی گردد. زیرا در فضاهایی که امکان پیوستن به جامعه را بتوان واضحاً در بین همه کسانی که حس مشترکی از هویت جمعی دارند مورد بحث قرار داد، نفوس میتوانند به راحتی و با اطمینان این گام را با یکدیگر بردارند.

۷- آداب و ضوابط ادای کلام

"محتوا، لحن، سبک، سنجیدگی، حکمت و به موقع بودن از جمله عوامل مؤثر در تعیین پیامدهای خیر یا شر گفتار است در نتیجه لازم است احباء همواره از اهمیت قدرت بیان که انسان را از سائر موجودات زنده متمایز میسازد آگاه باشند و آن را خردمندانه به کار برند. مساعی آنان در رعایت چنین انضباطی، موجب تولد آداب و ضوابط جدیدی برای ادای کلام و ابراز بیان خواهد شد. ضوابطی که شایسته نوع انسانیست که به دوران بلوغ خود نزدیک میشود." (ترجمه) قسمتی از نامه مورخ ۲۹ دسامبر ۱۹۸۸ بیت العدل اعظم الهی خطاب به احبای ایالات متحده

۱۰- از حضرت عبدالبهاء بیاموزیم

حضرت عبدالبهاء به شیوه ای بسیار راحت و ساده وارد مکالمه ای پر معنا و هدفمند می شدند. هیکل مبارک "با اشاراتی ساده به موضوعی طبیعی آب و هوا، غذا، سنگ، درخت، آب، زندان، باغ، یا پرنده، آمدن ما یا خدمتی جزئی" بیان خود را شروع می کردند "و این پایه و مبنا را به مثال و داستانی پیوند می زدند و حکمت و سادگی را تعلیم می دادند، و وحدت کلیه حقایق روحانی را نشان داده آن را همیشه با حیات اعم از فردی یا کل نوع بشر، انطباق می دادند. کل بیانات ایشان به سوی مساعدت به انسانها جهت زیستن هدایت می شد. اگر سوالاتی از مابعد الطبیعه اعتقادات جزمی و آموزه ها مطرح نمی شد، هیکل مبارک به ندرت به آنها می پرداختند. ایشان ساده، واضح و با عباراتی مختصر بیاناتی میفرمودند که هر یک گوهری گرانبها بود.

تورنتون چیس ص ۳۳-۳۴

۸- گفتگوهای سرور انگیز و تعالی بخش

گفتگوهای فراوان و غیر رسمی که در خانه و محل کار در مدرسه و بازار اتفاق می افتند نیز حیاتی هستند بنابراین لازم است توجه مخصوصی به این توانایی مبذول گردد که افراد بتوانند گهگاه اصول روحانی را ضمن گفتگو ارائه کنند واحد دوم کتاب ۲ بر پرورش این توانایی تمرکز دارد.

اگر قرار است گفتگوهای ما با دوستان و همسایگان، تعالی بخش باشند، تعاملات ما با آنان باید با سرور همراه باشد. تمامی خدماتی که موسسه روحی توصیه می کند در اصل شامل آن است که لئالی حکمت الهی را که در بحر ظهور حضرت بهاء الله کشف کرده ایم با دیگران در میان گذاریم. سرور ناشی از این عمل است که به گام های ما در مسیر خدمت سرعت می بخشد. با این حال حتی زمانی که کاملاً از این حقیقت عمیق روحانی آگاهیم اگر در مورد صفات و نگرش ها که باید با خدمت همراه باشند تفکر نکنیم، ممکن است سرور تبلیغ را از دست دهیم. واحد دوم کتاب ۲، "گفتگو های سرور انگیز و تعالی بخش" بر توانایی ارتقای سطح گفتگوهای غیر رسمی تمرکز دارد. برای این کار باید بتوانیم هرگاه شرایط اجازه می دهد ضمن گفتگو به اصول روحانی اشاره کنیم. این واحد شامل چند مطلب کوتاه با مواضع

مختلف است که با آنکه عین بیانات مبارکه نیستند بر اساس بیانات حضرت عبدالبهاء و شامل بسیاری از کلمات و عباراتی هستند که ایشان استفاده کرده‌اند. این متون از جذابیت عمومی برخوردارند و به آرزوها و دغدغه‌هایی می‌پردازند که همه مردم از هر پیشینه‌ای که باشند با هم به اشتراک دارند. امید چنان است که با مطالعه این مطالب، شرکت کنندگان از روشی که حضرت عبدالبهاء اصول روحانی را توضیح می‌دادند الهام گیرند و این عادت را کسب کنند که همزمان با تلاش برای کشف لئالی موجود در بحر ظهور حضرت بهاء‌الله معنا و دلالت های ضمنی تعلیم پدر بزرگوار ایشان را درک کنند و آن‌ها را سخاوتمندانه با دیگران در میان گذارند

برگرفته از کتاب ۲ قیام به خدمت، بخش افکاری برای راهنما

۱۳-مناجات خاتمه

هوالله

یا مولائی الحنون بنده خالص مخلص درگاهت را بر نشر نفحات قدسیه ات مؤید دار تا به بیانی فصیح و انجذابی بدیع و دلیلی قاطع و انقطاعی کامل امر عظیمت را گوشزد هر شریف و وضع نماید و تا آخر الحیوة بر این عمل جلیل لیل و نهار قائم و ثابت بماند و از بندگانت و یاران با وفایت محسوب شود.

بنده آستانش شوقی