

حضرت عبدالبهاء می فرمایند:

"ای جوان نورانی، رحمانی باش و آسمانی ملکوتی باش و ربّانی تا توانی دمی میاسا و نفسی برمیاور مگر آنکه اثری از تو ظاهر گردد و ثمری از تو حاصل شو"

منتخبات مکاتیب ج ۲ ص ۲۶۶

**عنوان:** جوانان باید در حیات یومی سرمشق زندگی بهائی باشند

قسمت روحانی

۱- مناجات شروع

۲- ذکر دسته جمعی "ای کریم این عبد را به خود وامگذار توئی قادر و توانا"

۳- بیانات مبارکه حضرت بهاءالله

۴- بیانات مبارکه حضرت عبدالبهاء

قسمت اداری

۵- قسمت‌هایی از توقیعات حضرت ولی محبوب امرالله

۶- قسمتی از پیام ۱ ژوئیه ۲۰۱۳ خطاب به شرکت کنندگان در ۱۱۴ کنفرانس جوانان در سراسر عالم

۷- هدایتی از بیت العدل اعظم الهی

۸- حکایت

۹- جوانی

۱۰- شور و مشورت

۱۱- برنامه نونهالان و نوجوانان

قسمت روحانی

۱۲- الفت و پذیرائی

۱۳- مناجات خاتمه

## ۱- مناجات شروع از آثار حضرت عبدالبهاء جَلَّ ثَنَاؤُهُ

### هو الله

ای جوان رحمانی توجه به ملکوت الهی کن و استغاثه نما و مناجات کن که :

ای پروردگار مهربان ، این مستمند را ارجمند فرما و این ذلیل را در ملکوتِ جلیل عزیز کن و این محتاج را سراجِ وَهَّاجِ فرما و این فقیر را مُعین و مُجیر گرد . قطره ای را امواج دریا بخش و ذره ای را اشراق انوار ده . حَجَرِ یَابِسِه را طراوت و لطافتِ بی منتهی عطا فرما و سنگ سیاه را لعلِ بَدَخْشان کن . خاکِ پُژمرده را سبزه و خرم فرما و قلبِ افسرده را روح تازه بَدَم تا با نهایت عجز ، قدرت آسمانی یابد و در غایت فقر، ثروتِ ابدی جوید . توئی مقتدر و توانا و توئی بخشنده و درخشنده و تابان . ع ع

منتخباتی از مکاتیب حضرت عبدالبهاء ج ۵ ص ۲۲۱

## ۳-بیانات مبارکه حضرت بهاءالله

حضرت بهاءالله می فرمایند:

بنام دوست یکتا عالم از جذب کلمه مالک قدم در حرکت و لکن عباد از آن غافل آلا مَنْ شَاءَ اللهُ . حمد کن مقصود عالمیان را که ترا مؤید فرمود بر عرفان افقی که کلّ از او محبوب و غافل . در ریعان شباب و اول جوانی هر نفسی به محبت الهی فائز شد او از اهل فردوس اعلی مذکور . جهد نما تا از تو ظاهر شود آنچه که سبب ارتفاع امر است

آیات الهی ج ۲ ص ۳۳۲

و نیز می فرمایند:

"طوبی از برای نفسی که در اول جوانی و ریعان شباب بر خدمت امر مالک مبدء و مآب قیام نماید و به حبش مزین شود. ظهور این فضل، اعظم از خلق سموات و الارض است طوبی للراسخین و نعیمًا للثابتین.

سالنامه جوانان ص ۲

۴-مجموعه بیانات حضرت عبدالبهاء

حضرت عبدالبهاء می فرمایند:

"باید جوانان مانند سرو روان، در خیابان تحصیل بکوشند تا در اندک زمانی موفق به تبلیغ گردند زیرا مبلغ کمیابست و طالبان و مستعدان بسیار . تشنگان مانند افواج ولی هادی منهج قلیل گلزار تعالیم ص ۱۴۳

و نیز می فرمایند

" امید چنانست که آن یار مهربان در مراتب کمالات انسانی و خصائل و فضائل روحانی ترقیات کافی وافی نمایند.مانند شمع روشن شوی و به مثابه ستاره درخشنده از افق ایمان و ایقان تابان و درخشنده گردی تا نفوسی که همدمند همراز شوند و هماهنگ و هم آواز گردند سبب هدایت کل شوی و جمیع را به جهان الهی بخوانی و درعالم ملکوت درآری چنان هدایت کنی و دلالت نمائی که هر یکی انجمن عالم را سراج منیر گردند و شبستان حقیقت را نور هدایت شوند بهاطوارو رفتار و گفتار سبب عزت عالم انسانی گردندو به اخلاق و کردار فرشته آسمانی شوند اینست عزت ابدیه اینست زینت حقیقت انسانیه اینست سزائار جوانان این قرن مبارک و اینست شایان نورسیدگان این عصر مقدس "

پیام آسمانی ج ۱ ص ۱۰۶

## ۵-قسمتهائی از توقیعات حضرت ولی محبوب امرالله

"دنیا دچار اوضاعی مهیب و مدهش است. اگر یاران بنااست به وظیفه ای عامل گردند و داروی شافی الهی را به عالم انسانی اهداء نمایند باید برای انجام وظایف عظیمی که در پیش دارند آماده شوند. این نکته به نحو اخص متوجه جوانان است. جوانان بهائی از دختران و پسران باید در تعالیم الهیه تعمق دقیق فرمایند و مسائل را عمیقانه تحصیل کنند تا بتوانند به نشر امر الهی موفق شوند و مردم را اقناع کنند که مشکلات آنان حل شدنی است و راه حل در دست آنان است... جوانان باید در حیات یومی سرمشق زندگی بهائی باشند."

کتاب جوانان ص ۹۱

و در بیانی دیگر راههای آمادگی برای انجام چنین وظایفی را شرح می دهند:

هیكل مبارک می فرماید:

"کلّ باید در قدم اوّل بمنظور موقّیّت در انجام وظیفه مرجوعه خود را بجهت مختلفهء تاریخ و مبادی این شرع کریم و نبأ عظیم آشنا سازند و برای حصول این مقصود و توفیق در این مرام آثار امریه را بنفسه مطالعه و تعالیم رحمانیه و اصول و احکام مقدّسه را تحقیق و تدقیق نمایند و نصایح و انذارات و اشارات و بشارات منزله از قلم حضرت احدیه را تأمل و تدبّر کنند و بعضی ازبیانات و ادعیه الهیه را در خاطر سپارند و نظامات اداری را کاملاً فرا گیرند و خود را با تطوّرات و تحولات و پیشرفتها و حوادث جاریهء امر الله مأنوس و مألوف سازند و نیز باید سعی نمایند که از منابع موثّق و محلّ اعتماد که عاری از اغراض خصوصیه و آراء و مآرب شخصیه تدوین شده باشد عرفان کامل و دقیق نسبت به اساس و تاریخ دیانت اسلام مصدر و مطلع این امر ابداع اعظم حاصل نمایند و با روحی فارغ از افکار و توهمات قبلیه قرآن کریم را که گذشته از آثار مقدّسهء حضرت باب و حضرت بهاءالله یگانه کتاب آسمانی و مصحف ربّانی و مخزن کلمات الهی است که از هر گونه تصرف و تبدل مصون و محفوظ مانده و مورد ثقّه و اعتماد کامل میباشد با رعایت احترام و تکریم مورد فحص و تحقیق قرار دهند همچنین در شئون و احوالی که مستقیماً باصل و پیدایش آئین مقدّس بهائی مربوط است امعان نظر کنند و مقامی که از طرف مبشّر اعظم این امر ابداع اقدس دعوی شده همچنین اوامر و نصوصی که از قلم ملهم مظهر مقدّس سبحانی و شارع شریعت رحمانی در این دور اعزّ یزدانی عزّ نزول یافته کلّ را بکمال صحّت و اتقان بشناسند و بمعرفت و ایقان کامل پی برند.

ظهور عدل الهی ص ۱۰۳

۶- قسمتی از پیام ۱ ژوئیه ۲۰۱۳ خطاب به شرکت کنندگان در ۱۱۴ کنفرانس جوانان در سراسر عالم

هنگامی که حضرت ربّ اعلی در سنّ بیست و پنج سالگی قیام نموده و پیام تحوّل آفرین خویش را به جهانیان ابلاغ فرمودند بسیاری از نفوسی که تعالیم حضرتش را پذیرفتند و به انتشار آن پرداختند جوان و حتی جوان تر از خود وجود مبارک بودند. شرح پرشور دلاوری و شجاعت این نفوس در "مطالع الانوار" جاودانی گشته و تا قرن های متمادی روشنی بخش صفحات تاریخ بشر خواهد بود. بدین ترتیب روند نوینی آغاز شد که بر طبق آن نسل های جوان هر کدام با الهام از همان انگیزه الهی برای نوسازی عالم، فرصت را غنیمت شمرده تا به پیشرفت فرایند تقلیب حیات نوع بشر کمک کند، روندی که از زمان ظهور حضرت نقطه اولی تا به حال بدون وقفه ادامه داشته است.

زحمات و فداکاری های مادام العمر نیاکان روحانی شما سهم عظیمی در استقرار آیین بهائی در سراسر عالم و در تسریع پیدایش یک جامعه جهانی هدفمند ادا نموده است. اگرچه وظایف پیش روی شما با وظایف آن مؤمنین فداکار متفاوت است اما اهمیت مسئولیت هایی که بر عهده شما واگذار شده از آنچه آن طلاپه داران امر حضرت یزدان به جا آوردند کمتر نیست.

... موجب مسرت این جمع است که بسیاری از شما عزیزان هم اکنون با شرکت در فعالیت های جامعه سازی و هم چنین با سازمان دهی و هماهنگ سازی و یا با اداره کردن مساعی دیگران به خدمت مشغولید و در همه این امور مسئولیت های فزاینده ای را بر عهده می گیرید. جای تعجب نیست که گروه سنی شما است که بیشترین تجربه را در مساعدت به رشد روحانی و اخلاقی نوجوانان و کودکان کسب می کند و قابلیت شان را برای انجام خدمات جمعی و دوستی حقیقی تقویت می نماید. البته شما با آگاهی از وضعیت دنیایی که این نوجوانان باید در آن راه زندگی خود را بیابند، دنیایی که هم دارای خطرات غیر منتظره و هم امکانات فراوان است، اهمیت آماده سازی و تقویت روحانی آنان را به آسانی درک می کنید. هم چنین با وقوف بر اینکه حضرت بهاءالله هم برای تقلیب معنوی و هم برای ترقی مادی بشر ظهور فرموده اند به افراد جوان تر از خود کمک می کنید تا به تهذیب اخلاق خود بپردازند و آماده قبول مسئولیت برای رفاه جوامع خود شوند.

## ۷-هدایتی از بیت العدل اعظم الهی

در خصوص اشتغال جوانان به فریضه روحانی تبلیغ و ارجحیتی که به آن اختصاص می دهند دو نکته قابل ذکر است. اول اینکه همانگونه که مستحضرید احبای ممتحن مهد امرالله وظیفه مخصوص در انجام نوایای حضرت غنی متعال داشته و باید بیش از پیش آماده باشند که توجه خود را معطوف به احیای ایران و نقشی که دست تقدیر برایش مقدر فرموده است سازند. جوانان عزیز بهائی در آن کشور سهم عظیمی از این مسئولیت را بر عهده دارند و الحمدلله آگاه و مشعوفند که روز دعوت نزدیکان و هم نسلان قابل اعتمادشان به حلقه های مطالعه و جلسات دعا در آن سرزمین مقدس فرا رسیده است اهمیت و فوریت این خدمت عظیم به دلایلی بشمار نمایان است و این فرصت گرانباه را نباید از دست داد. بدیهی است که لازمه ایفای این نقش بر طبق بیانات متعدده الهیه فداکاری و از خود گذشتگی است...

نکته دوم این است که کسب علوم و صنایع به عنوان یکی از طرقی که فرد می تواند خود را برای خدمت در راه استقرار تمدن جهانی مادی و معنوی مورد نظر حضرت بهاءالله آماده کند البته حائز اهمیت می باشد و نباید مانعی در راه تبلیغ محسوب شود آنچه بیت العدل اعظم آن را برای جوانان بهائی شایسته و مطلوب می دانند پیشرفت هم در زمینه تبلیغ و هم در تحصیل علوم و فنون می باشد. بین تبلیغ و تحصیلات عالیه دوگانگی و تضاد وجود ندارد و انجام یکی ولو در برهه ای از زمان الویت داشته باشد به معنی ترک دیگری نیست با مشورت و تعمق می توان به هر دو پرداخت.

## ۸-حکایت:

یکروز بعد از یک ملاقات عمومی هیکل مبارک در حالیکه بر حسب معمول عده زیادی دور ایشان را احاطه کرده بودند با حالت خستگی شدید به منزل رسیدند ما همگی از اینکه آن حضرت با ضعف شدید و خستگی بایستی عده زیادی پله را طی کرده بالا بروند خیلی مکدر بودیم و خیال کمک داشتیم که غفلتا حضرت عبدالبهاء دویده از پله ها به سرعت بالا رفتند و ما را با حالت بهت به جای خود باقی گذاشتند و از بالای پله ها چون تحیر و بهت ما را در پایین از این قضیه ملاحظه نمودند فرمودند: "شماها همگی پیر هستید ولی من جوانم سپس فرمودند با قدرت و یاری حضرت بهاءالله همه کاری می توان کرد و من اکنون آن قوه را به کار بردم.

سالنامه جوانان بهائی ص ۱۶۳

## ۹- جوانی (به قلم سیما مهاجرین)

در این دور اراده الهی تعلق گرفته که نظامات پوسیده گذشته کنار گذاشته شوند و دنیایی جدید که خیر و صلاح عموم اهل عالم در آن است رخ بگشاید و این دستار توانمند شماسست که با نشأت گرفتن از راهنمایی های معهد اعلی می تواند این خیمه را برافرازد. تاکی باشد بشر خسته و درمانده تنها راه نجات را تعالیم حضرت بهاءالله بشناسد و در زیر چتر اتحاد و یگانگی وارد شود. دو نیروی عظیم در اقیانوس بیکران که نامش زندگی است در حرکتند یکی می رود تا در ساحل طلائی لنگر اندازد و هله هله گویان عصر جدید را اعلام کند عصر درخشانی که زود است نوع انسان تجربه ای از آن در خاطر داشته باشد و دیگری مخرب و نابود کننده همانی که نگرانی های بی شمار بار آورده و اهل بینش در حیرتند که چگونه بر آنها فائق آیند. نفوذ فرهنگی با چنان شدتی بر فرق جوانان ناآگاه کوبیده است که مسخ شده اند و خود متوجه عمق فاجعه نیستند. عجباً نام آن را هم تمدن نهاده اند. اعتیاد و مفاسد اجتماعی روز به روز فزونی می یابد و انسانهای کوتاه فکر و کم اراده را فریب می دهد که به ناگاه خود را در ورطه نابودی مشاهده می کنند که دیگر زمان از دست رفته است. جای تعجب اینجاست که قشر روشن فکر و ناآگاه را نیز به کام می کشد. جوانان لازم است هوشیار باشند و فریب این لذائذ آنی را نخورند و به فردای رنج آوری که در پی خواهد داشت بیندیشند. برای رسیدن به عصر طلائی فقط بهائی بودن کافی نیست بلکه لازم است کمک کنیم و انسانهای فرورفته در منجلاب مادیات و لذائذ زودگذر جهان خاکی را نیز آگاه کرده و با خود همراه کنیم... تاریخ نشان می دهد که این جوانان بوده اند که در نقاط مختلف عالم حماسه ها آفریده اند و تغییرات کلی را بنیان نهاده اند و در این زمان جوانان جامعه بهائی مسئولیتی بس خطیر که به وسعت کل جهان می باشد را به عهده دارند. یک جوان بهائی تنها به شهر یا کشور خود نمی اندیشد بلکه آموخته است که "عالم یک وطن و من علی الارض اهل آن" امر حضرت بهاءالله مسیر خود را طی می کند و در این میان سردمداران نظامات پیشین تلاشی بی ثمر را همچنان پی می گیرند ولی راه به جایی نخواهند برد و در نهایت محکوم به فنا هستند. حیف است جوان معتقد به حضرت بهاء الله ساکت بنشینند در حالیکه جهانیان منتظر روزنه امید هستند که گشایشی پیدا شود و از این اوضاع فلاکت بار نجات یابند.