

امیدواریم که همگی در نهایت صحت و سلامت بوده و با امید و توکل به آستان الهی ایام پیش رو را به خوبی سپری
نمائید

برنامه ای که با عنوان "مظهر دلگرمی و امید باشیم" تهیه گردیده و اجرای آن به شما عزیزان پیشنهاد میگردد، قصد
دارد با تکیه بر هدایات اخیر بیت العدل اعظم الهی هر یک از ما را به تأمل در خصوص و ظایفمان در این ایام خاص
تشویق نماید تا بتوانیم به آنچه شرط وفاست عمل نموده و علی رغم مشکلات عمومی، روح امید را در جامعه جاری
سازیم.

به یاد داشته باشیم که بیت العدل اعظم الهی خطاب به فرد فرد ما میفرمایند:

" هر چقدر مسیری که در پیش است طولانی و دشوار باشد، به بردباری و پایداری شما و عزم راسختان به اینکه این
سفر را پشت سر خواهید گذاشت اطمینان کامل داریم. شما از مخازن امید، ایمان و علو طبع فیض می‌برید، نیاز
دیگران را بر نیاز خود مقدم می‌شمرد، محرومان را از مائده روحانی بهره‌مند می‌سازید، نفوس را که بیش از پیش
تشنه پاسخ هستند سیراب می‌کنید و به آرزومندان بهبود و اصلاح عالم وسیله و ابزار ارائه می‌دهید. از پیروان مخلص
جمال قدم چگونه می‌توانیم انتظاری کمتر از این داشته باشیم؟

جانتان خوش باد

بیت العدل اعظم الهی می فرماید:

امروز جهان بیش از پیش نیازمند آن امید و قوّت روحی است که از ایمان منبعث می‌شود.

پیام نوروز ۱۷۷ خطاب به بهائیان عالم

عنوان: مظهر دلگرمی و امید باشیم

قسمت روحانی

۱-مناجات شروع

۲-مناجات دوم

۳-مجموعه نصوص حضرت بهاء الله

۴-مجموعه نصوص حضرت عبدالبهاء

۵-لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

قسمت اداری

۶- بیان مبارک حضرت ولی امرالله

۷- قسمتی از پیام رضوان ۲۰۲۰ بیت العدل اعظم الهی خطاب به بهائیان جهان

۸- تجارب سایر نقاط جهان

۹-شور و مشورت

۱۰- برنامه های نوجوانان و نونهالان عزیز

قسمت اجتماعی

۱۱-الفت و پذیرائی (با ابتکار عزیزان)

۱۲-مناجات خاتمه

هُوَ الْإِلَهِي

ای قویّ قدیر کلّ در قبضه قدرت اسیریم تو مجیر تو دستگیر عنایتی کن و موهبتی فرما ابواب فضل بگشا و نظر الطاف افکن نسیم جانبخش بفرست دلهای مشتاق را زنده کن دیده ها را روشن کن و ساحت دلها را رشک گلزار و چمن نما بشارت به ارواح ده و مسرت به جانها بخش قوّت قدیمه ظاهر نما و قدرت عظیمه باهر طیور نفوس را در هوای دیگر پرواز ده و محرمان ناسوت را به اسرار ملکوت دمساز کن قدم ثابت بخش قلب راسخ عطا فرما ما گنه کاریم تو آمرزگار ما بندگانیم تو پروردگار بی سر و سامانیم تو ملجأ و پناه بر نشر نفعات تأیید کن بر اعلاء کلمات توفیق بخش بی سران را سروران کن بینوایان را گنج روان بخش ناتوانان را توانائی بخش و ضعیفان را قوّت آسمانی ده توئی پروردگار توئی آمرزگار توئی داور کردگار. ع ع
مجموعه مناجاتهای چاپ آلمان ص ۲۳۳

۲-مناجات دوم

هُوَ اللَّهُ

ای معشوق این شیدائیان و مقصود این سودائیان پریشانیم جمعیت خاطری عطا فرما مستمندانیم توانگر کن دردمندیم درمانی عنایت نما مجروح و مروعیم مرهمی مرحمت فرما گمگشتگانیم هدایت کن تشنگانیم سیراب نما آشفگانیم راحت و سکون ده ذلیلیم پرتو عزت بخش افتاده ایم دستگیر شو آزردهگانیم شادمانی بخش افسردگانیم حرارت و شوقی عطا فرما به خدمت دوستان موفّق نما و به عبودیت یارانت مؤید کن اینست منتهی آرزوی دل و جان اینست منتهی آمال جنان و وجدان. ع ع
مجموعه مناجاتهای چاپ آلمان ص ۲۹۹

۳-مجموعه نصوص حضرت بهاءالله

"باید جمیع با کمال وداد باشند و در اعانت یکدیگر کوتاهی ننمایند." امر و خلق ج ۳ ص ۲۵۷

"باید از شما ظاهر شود آنچه که سبب آسایش و راحت بیچارگان روزگار است" گلزار تعالیم بهائی ص ۱۷۱

امروز روزی است که بحر رحمت ظاهر است و آفتاب عنایت مشرق و سحاب جود مرتفع باید نفوس پژمرده را بنسائم محبت و مودت و میاه مرحمت تازه و خرم نمود
منتخباتی از آثار حضرت بهاءالله ص ۵

"هر دردی را درمان شوید و هر زخمی را مرهم و سبب التیام هر ضعیفی را ظهیر گردید و هر فقیری را معین و دستگیر. هر خائفی را کھف منیع شوید و هر مضطربی را ملاذی رفیع"

حیات بهائی ص ۳۸

"هر خائفی را پناه امین گردید و هر مضطربی را سبب راحت و تسکین . هر مغمومی را مسرور نمائید و هر گریانی را خندان کنید. هر تشنه را آب گوارا شوید و هر گرسنه را مائده آسمانی گردید هر ذلیلی را سبب عزت شوید و هر فقیری را سبب نعمت گردید

لوح احبای امریک - ص ۲۷۲ مائده آسمانی ج ۵ ط ۱۲۹ بدیع

عالم وجود به مثابه هیكل انسان است اعضاء و اجزاء حتی رگ و ریشه خفیف و ضعیف باید به تعاون یکدیگر پردازند تا صحت و سلامت و راحت و حیات هیكل جامعه حاصل گردد

امر و خلق ج ۳ ص ۲۶۱

۵-لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

...ای نوشِ دل هر هوشمند، هر زهری را پادزهری است و هر نیشی را نوشی . درد دردمندان را درمانی و زخم آشفتهگان را مرهم دل و جان، کالبد جهان هرچند دلپسند و دلنشین و دلبر است ولی تن بی جانست و خاک پست تیره ناک . جان جهان و جنبش کیهان به گوهر آتش است و این نیروی دلکش ولی این آتش، آتش پرزبانۀ جان و دل است نه گوهر جهان آب و گل . پس ای نوش، تن ناتوان جهان را نوشدارو باش و درد دردمندان را درمان شیرین خوشگوار. بیمارستان نادانان را پزشک دانا شو و شکرستان ستایش و نیایش را، طوطی شکر خوا. ع ع

یاران پارسی ص ۱۹۱-۱۹۰

منشی حضرت ولی امرالله در ۳۰ نوامبر ۱۹۳۲ از طرف هیكل مبارک خطاب به احبای انگلیس مرقوم داشت:

باید عمیقا خداوند منان را حمد و ثنا گوئیم و احساس امتنان و شکرانیت نمائیم که در زمانیکه کل عالم انسانی به نظر میرسد در کمال یأس و حرمان به زحمت آموزش را انجام میدهد، ما میتوانیم در کمال اطمینان، طلوع فجر یوم جدید را جشن گیریم و مسرور و محبور باشیم، شاکر باشیم که در ظلمت و تیرگی که عالم را فراگرفته قرب نور جدید و بدایت عصری بدیع را مشاهده مینمائیم. این عنایتی حقیقی و موهبتی واقعی از سوی ذات الوهیت برای نفوسی است که به او ایمان دارند و به مظهر ظهورش اقبال کرده اند. برای اظهار و ابراز امتنان عمیق خود برای این موهبتی که خداوند عنایت فرموده باید قیام کنیم و این پیام امید را در عالم انسانی که در اطراف ما مبتلا به رنج و آلام است انتشار دهیم و ابلاغ کنیم. ماهیت این موهبت چنان است که هر چه بیشتر از آن به سائرین اعطا کنیم، سهم باقیمانده برای خود ما بیشتر خواهد بود. زیرا چه لذت و مسرتی را میتوان با لذت مسرور و امیدوار کردن قلوب دیگران مقایسه نمود. هر قدر سائرین را مسرورتر سازیم مسرت ما بیشتر و حس خدمت کردن به عالم انسانی در ما عمیقتر خواهد شد. (ترجمه)

۱۲-مناجات خاتمه

هُو الله

ای پروردگار این دوستان یاران تو اند و این جمع عاشقان پریشان تو ملجأی جز پناه تو ندارند و مأمنی بغیر از بارگاه تو نجویند پس مدد فرما و عنایت و نصرت فرما و هدایت و به آنچه رضای خودت است دلالت کن و بر امرت مستقیم و استوار مدار بیچارگانیم آوارگانیم درماندگانیم افسردگانیم پژمردگانیم جانی ببخش روانی بده دری بگشا گشایشی بنما سر و سامانی بخش درد را درمانی بنما زخم را مرهمی کن و زهر را شکری نما ظلمات را انوار کن و زحمت را راحت آشکار جز تو ندانیم جز تو نجوئیم جز نامت نگوئیم جز در بادیه محبتت نجوئیم مرحمت فرما عنایت کن هدایت بخش آنک انت القویّ القدير. ع ع

مجموعه مناجاتهای چاپ آلمان ص ۲۲۰

۷- قسمتی از پیام رضوان ۲۰۲۰ بیت العدل اعظم الهی خطاب به بهائیان جهان

یک ماه پیش وقتی در روز نوروز نکاتی را با شما در میان گذاشتیم، مشتاق بودیم که بر خصوصیات بارزی تأکید نماییم که جوامع بهائی با وجود مختل شدن الگوی معمولی فعالیت‌هایشان همچنان از خود نشان می‌دادند. آنچه در طی هفته‌های بعد واقع شده، زمانی که بسیاری از دوستان ملزم به رعایت محدودیت‌های فزاینده شدیدی بوده‌اند، حس تحسین این جمع را عمیقتر ساخته است. بعضی جوامع با استفاده از تجارب سایر نقاط جهان، طرقي امن و خلاق

برای افزایش آگاهی مردم نسبت به مستلزمات بهداشت عمومی یافته‌اند. توجه خاص به کسانی معطوف می‌شود که بیشتر در معرض خطر ابتلا به ویروس و مشکلات اقتصادی ناشی از گسترش آن قرار دارند؛ ابتکارات گزارش شده در سرویس خبری جامعه بهائی صرفاً نمونه بسیار محدودی از تعداد بی‌شمار ابتکاراتی است که در شرف انجام می‌باشد. این ابتکارات مکمل کوشش‌هایی است که در جهت بررسی، ترویج و پرورش آن صفات روحانی که در این زمان بیش از پیش مورد نیاز است مبذول می‌گردد. بسیاری از این کوشش‌ها ناگزیر در کانون خانواده و یا در خلوت تنهایی صورت می‌گیرد اما هر جا شرایط اجازه دهد یا وسایل ارتباطی امکانش را فراهم سازد، پرورش یک حس همبستگی فوق‌العاده را بین نفوسی که وضعیّت مشابه دارند موجب می‌شود. پویایی و تحرک حیات جامعه که حائز اهمیّت بسیاری برای پیشرفت جمعی است تضعیف و تخفیف نخواهد یافت.

۸-تجارب سایر نقاط جهان

آمریکا

یکی از جوانان شرکت‌کننده در برنامه‌های آموزشی جامعه بهائی می‌گوید: «ابتدا تصور می‌کردیم علت شرکت نکردن بعضی از دانش‌آموزان در کلاس‌ها عدم دسترسی به اینترنت است، اما بعد متوجه شدیم علت اصلی این بوده که والدین آن‌ها هیچ اطلاعی از برنامه جدیدی که مدرسه برای دانش‌آموزان در نظر گرفته نداشتند.»

این جوانان، بعد از شناسایی خانواده‌هایی که به کمک بیشتری نیاز داشتند، هم اکنون در حال برگزاری مرتب جلسه‌های آنلاین هستند تا هم اطلاعات رسمی را به زبان‌های مختلف در اختیار خانواده‌ها قرار دهند و هم به همسالان خود در انجام تکالیف کمک کنند.

از کودکان در لس‌آنجلس کالیفرنیا که بسته‌های کمکی برای همسایگان خود تهیه کردند، تا جوانان ایالت دلاور (Delaware) که کلاسی برای آموزش خرید آنلاین برای بزرگسالان ترتیب دادند، بهائیان از هر سن و سالی و از نقاط مختلف کشور، نیازهای جوامع خود را در نظر می‌گیرند و در تلاشند تا پیوندهای دوستی برقرار کرده و به اجتماع خود خدمت کنند.

هند

محافل روحانی محلی برای پاسخگویی به نیاز شدید در زمینه تجهیزات حفاظتی شخصی در حال همکاری با کارگاه‌های خیاطی برای تولید و توزیع ماسک‌های صورت هستند. گروه‌هایی از مردم از خانه‌های سالمندان بازدید می‌کنند تا این ماسک‌ها را تحویل داده و اطلاعات صحیح درباره ویروس کرونا را در اختیار ساکنان این مراکز قرار دهند.

افراد در حال تولید محتوای رسانه‌ای هستند که به بررسی موضوعات معنوی می‌پردازد و در دورانی که قلوب بسیاری از مردم مشتاق نیایش و عبادت جمعی به درگاه خالقشان است، جلسات دعا به صورت آنلاین برگزار می‌شود.

سیرالئون

جوانان این منطقه از سیرالئون در سال ۲۰۱۴ به طور مستقیم زندگی‌شان تحت تأثیر شیوع ابولا قرار گرفت. آن‌ها هم اکنون مصمم هستند از جامعه خود در مقابل انتشار بیماری ویروس کرونا (کووید-۱۹) محافظت کنند و برای اینکه اطلاعات درباره اقدامات بهداشتی موثر را در سطح وسیع‌تری در اجتماعشان منتشر کنند به تهیه یک فیلم روی آوردند. یکی از جوانان می‌گوید: در دوره ابولا البته برخی از ما قربانی بودیم- پدران و مادران، عمه‌ها و خاله‌ها، دایی‌ها و عموهای خود را از دست دادیم. این یک تجربه تلخ بود. اما ما از آثار بهائی الهام گرفته‌ایم، آثاری که می‌گوید جوانان نقشی اساسی در خدمت به اجتماعشان دارند. بنابراین اگر جهان دوباره از یک بیماری مهلک رنج می‌برد، ما می‌دانیم که باید گردهم آئیم، برای بشریت تلاش نماییم و به جامعه‌مان خدمات مخلصانه کنیم.»

ایتالیا

گروهی از جوانان ایتالیا، با مشاهده بارقه‌هایی از یک هویت جمعی در نحوه واکنش جهان نسبت به بحران جهانی سلامت و با الهام از چشم‌اندازی از دنیایی بهتر می‌کوشند تا با استفاده از رسانه‌ها موضوعات عمیق در ارتباط با تحول اجتماعی را بررسی کنند. یکی از این جوانان در ویدئویی آن‌لاین می‌گوید: «این برهه از زمان، تلاش جمعی بی‌سابقه‌ای را از نوع بشر می‌طلبد، تلاشی که لازمه‌اش توسعه توانمندی ما برای مراقبت حقیقی از یکدیگر است. این جوانان با ارائه سرود و برنامه‌های هنری آن‌لاین، باعث پرورش حس قوی‌تری از وحدت در طی این بحران شده‌اند. همانطور که یکی از جوانان شهر ترنتینو (Trentino) می‌گوید: «امیدی که در قلب شعله می‌کشد» مشوق جوانان برای این اقدامات است. این جوانان همچنین در تلاش برای ایجاد پیوندهای دوستی میان مردمانی از پیشینه‌های مختلف، به طراحی وب‌سایتی کمک کرده‌اند که هر فرد می‌تواند در آن دعا و متون مقدس را به اشتراک بگذارد.

کنگو

بهائیان کنگو سال‌هاست بر ساخت جوامعی مبتنی بر اصول روحانی وحدت و بهم پیوستگی متمرکز شده‌اند. در این شرایط جدید، پیوندهای اعتماد و دوستی که در محله‌های کوچک و روستاها ایجاد شده اهمیت بیش‌تری یافته است. «تعداد زیادی از مردم به اطلاعات دسترسی دارند اما این به معنای پذیرش و درونی‌سازی اطلاعات نیست. جامعه بهائی به عنوان یک مرجع قابل اعتماد، در حال تقویت پیام‌هایی است که به مردم کمک می‌کند به توصیه‌های بهداشتی عمل کرده، امید خود را حفظ کنند و با روح عشق و همکاری به یکدیگر برای مواجهه با این چالش یاری برسانند.»

در پیام نوروز ۱۷۷۲ بديع بيت العدل اعظم الهی خطاب به احبای ایران می فرمایند:

"ای یاوران جمال ابهی، اگرچه افق عالم تیره به نظر می‌رسد و آشفتگی و سردرگمی عالمیان را بس مضطرب و پریشان نموده است اما فرارسیدن بهار جان‌پرور و نعمت‌های بی‌کران الهی در هر سال جدید یادآور این حقیقت است که سردباد زمستانی هرچند شدید است سرانجام با گرمای خورشید بهاری فرو نشیند، ظلمت شب را روشنایی روز در پی است و غبار خزان را نیشان ربیع خواهد شست. پس با توسل به قوای بی‌پایان روحانی نهفته در خود، جهد نمایند تا مظهر دلگرمی و امید برای خویشان و دوستان باشید، سبب قوت قلب همگان و عامل تسکین درد دردمندان گردید، و لهیب عشق حبیب را مشعل متین شوید"

با عنایت به بیانات بیت العدل اعظم الهی به نظر شما چطور می‌توانیم باعث قوت قلب دیگران شویم؟

آیا خود در این خصوص تجربه ای دارید؟