

برنامه ای که تحت عنوان (سبک زندگی بهائی) تقدیم میگردد قصد دارد ضمن مطالعه و تدقیق در مضامین آثار مبارکه هر یک از ما را به تفکر در خصوص حیات و زندگی خویش تشویق نماید تا هر چه بیشتر بتوانیم حیاتمان را با الگوی واقعی از حیات یک فرد بهائی منطبق سازیم. فراموش ننمائیم که سبک زندگی بهائی به معنای کناره گیری از زندگی اجتماعی و چالش های آن و سکنی گزیدن در خانه، محله، شهر یا کشوری آسوده، امن و بی دغدغه نیست. به معنای زندگی بی تفاوتی به رنج و درد دیگران نیست. حتی به معنای دنبال کردن اخبار درد و رنج دیگران و تنها انتشار دادن آن هم نیست. بلکه به معنای تلاشی خستگی ناپذیر، منظم و سیستماتیک، با توجه به چارچوب مفهومی حاکم بر اقدامات بهائی است؛ اقداماتی که تضمین کننده انسجام، ثمربخشی و ماندگاری فعالیت هایمان است.

امید آنکه با تأمل بر آنچه در این برنامه مطالعه می نمائیم بتوانیم روز به روز حیاتمان را به آنچه شایسته است مزین نمائیم

جاننان خوش باد

حضرت بهاء الله می فرمایند:

"یا حزب الله بخود مشغول نباشید در فکر اصلاح عالم و تهذیب امم باشید اصلاح عالم از اعمال طیبه طاهره و اخلاق راضیه مرضیه بوده ناصر امر اعمالست و معینش اخلاق ..."

عنوان: سبک زندگی بهائی

قسمت روحانی

۱- مناجات شروع

۲- مناجات دوم

۳- لوح مبارک حضرت بهاء الله

۴- مجموعه نصوص مبارکه حضرت بهاء الله

۵- مجموعه نصوص مبارکه حضرت عبدالبهاء

قسمت اداری

۶- توقیعات حضرت ولی امرالله

۷- بخشی از پیام بیت العدل اعظم الهی

۸- خاطره شیرین

۹- شور و مشورت

۱۰- برنامه نوجوانان و نونهالان عزیز

قسمت اجتماعی

۱۱- الفت و پذیرائی

۱۲- مناجات خاتمه

الها معبودا کریم رحیما

توئی آن سلطانی که سلاطین عالم نزد اسمی از اسمایت خاضع و خاشع. ای کریم کرمتم عالم را احاطه نموده و رحمتت سبقت گرفته. ترا قسم میدهم بکلمه علیا و اقتدار قلم اعلی که این عبد را مؤید فرمائی بر آنچه لایق ایام تو است. غریبی اراده وطن اعلی نموده و قاصدی قصد غایت قصوی کرده او را مدد فرما تا بر خدمتت قیام نماید و بانتشار اوامر و احکامت مشغول گردد.

ای کریم این فقیر را از بحر عنایت محروم منما و این مسکین را در ظل رحمتت مقرّده که شاید از نفعات وحی تازه شود و بحیات ابدی فائز گردد. توئی قادر و توانا توئی عالم و دانا. لا اله الا انت العلی الاعلی

ادعیه محبوب ص ۳۲۵

۲-مناجات دوم

هوالبهی

ای پاک یزدان قوت و قدرتی عنایت فرما و عون و عنایتی مبذول کن تا به وصایا و نصائحت قیام نمائیم و به نفعات خلق و خویت به احیای عالم و امم پردازیم به موجی از امواج بحر اعظمت جهان ایجاد پر از لئالی حکمت گردد و به فیضی از بحر رحمتت فضای امکان رشک روضه جنان گردد پای استقامتی عنایت فرما و قوه ثبوت و رسوخی بیخش تا بر آنچه سبب اعلاء کلمه امر تو است قیام نمائیم و بر هدایت من علی الارض بایستیم. ع ع مجموعه مناجاتهای حضرت عبدالبهاء ص ۷۲

۴-مجموعه نصوص مبارکه حضرت بهاء الله

یا حزب الله به خود مشغول نباشید در فکر اصلاح عالم و تهذیب امم باشید اصلاح عالم از اعمال طیبه طاهره و اخلاق راضیه مرضیه بوده ناصر امر اعمال است و معینش اخلاق ... امروز انسان کسی است که به خدمت جمیع من علی الارض قیام نماید حضرت موجود می فرماید طوبی لمن اصبح قائما علی خدمه الامم ... در جمیع احوال انسان باید متشبث شود به اسبابی که سبب و علت امنیت و آسایش عالم است

مجموعه الواح بعد از کتاب اقدس

انشاء الله باید جمیع احباب با کمال محبت و وداد باشند و در اعانت یکدیگر کوتاهی ننمایند. و معنی مواسات که در کتاب الهی نازل شده اینست که هر یک از مؤمنین سایرین را مثل خود مشاهده نمایند، یعنی خود را اعلی نشمرند و اغنیا فقرا را از مال خود محروم ننمایند و آنچه از برای خود از امورات خیریه اختیار می نمایند از برای سایر مؤمنین هم همان را اختیار کنند.

آیات الهی ج ۱ ص ۲۰۲

خیمه امر الهی عظیم است جمیع احزاب عالم را فرا گرفته و خواهد گرفت. روز روز شماسست و هزار لوح گواه شما. بر نصرت امر قیام نمائید و بجنود بیان به تسخیر افنده و قلوب اهل عالم مشغول شوید. باید از شما ظاهر شود آنچه که سبب آسایش و راحت بیچارگان روزگار است. کمر همت را محکم نمائید شاید بندگان از اسیری فارغ شوند و به آزادی رسند.

آیات الهی ج ۱ ص ۱۸

آنچه سبب نفع عالم است هر چه باشد لدی الله مقبول و محبوب و دون آن هر چه باشد مردود چه که این ظهور محض نجات و اصلاح و اتحاد و اتفاق و راحت اهل عالم بوده .

گلزار تعالیم بهائی ص ۱۷۰

۳-لوح مبارک حضرت بهاء الله

هو الظاهر من افقه الأعلى

ای اهل بها بشنوید وصیت قلم اعلی را از اراده خود بگذرید و باراده او ناظر باشید. چه که نفسی به ضرر و نفع خود آگاه نبوده و نیست. ولكن حقّ تعالی شأنه عالم و محیط بوده و هست؛ آنچه مصلحت است البته جاری خواهد فرمود. تمام عمر را در اصلاح امور خود صرف ننمائید؛ در صدد آن باشید که عالم را اصلاح نمائید. این است مقام اهل بها که در صحیفه حمرا از قلم اعلی ثبت شده. با جمیع اهل عالم و احزاب مختلفه امم به کمال محبت سلوک نمائید. هر نفسی به این عمل نمود او از سالکین سبیل حقّ محسوب است و حقّ جلّ جلاله شاهد و گواه ...

کتابخانه مراجع بهائی

۹-شور و مشورت

سبک زندگی بهائی به معنای حرکت در مسیری وحدت بخش است؛ وحدتی که تنوع را ارج می نهد و بدان به عنوان فرصت می نگرد. اجازه شنیده شدن را به نظرات گوناگون و با صدای ضعیف می دهد. سبک زندگی بهائی به معنای هم دردی با دردمندان و شنیدن رنج ها است. اما تنها همین نیست. سبک زندگی بهائی، مستلزم ایجاد جریان هایی سازنده است که بتواند به صورتی دائمی بخشی از درد و رنج عده ای از مردم را درمان نماید.

در این مسیر از اقدامات سطحی و ایجاد شادی های کاذب فراتر می رود. سبک زندگی بهائی تنها به معنای داشتن زندگی آرام در کنار همسر و فرزندان نیست. بهائیان که معتقد به یگانگی نوع بشر هستند، باید فراتر از دردهای خانواده و جامعه بهائی، نظر به دردهای موجود در جامعه بزرگتر و برطرف کردن آن داشته باشند.

به نظر شما چگونه میتوان عملا به این سبک از زندگی دست یافت؟

۵-مجموعه نصوص مبارکه حضرت عبدالبهاء

" هر مظلومی را ملجأ و پناه باشید و هر مغلوبی را دستگیر و مجیر توانا. هر مریضی را طبیب حاذق باشید و هر مجرومی را مرهم فائق شوید . هر خائفی را پناه امین گردید و هر مضطربی را سبب راحت و تسکین . هر مغمومی را مسرور نمائید و هر گریانی را خندان کنید. هر تشنه را آب گوارا شوید و هر گرسنه را مائده آسمانی گردید هر ذلیلی را سبب عزت شوید و هر فقیری را سبب نعمت گردید.

گلزار تعالیم بهائی ص ۱۷۱

احبای الهی باید در عالم وجود رحمت ربّ و دود گردند و موهبت ملیک غیب و شهود و نظر بعصیان و طغیان ننمایند و نگاه بظلم و عدوان نکنند . نظر را پاک نمایند و نوع بشر را برگ و شکوفه و ثمر و شجر ایجاد مشاهده کنند .

همیشه باین فکر باشند که خیری بنفسی رسانند و محبت و رعایتی و مودت و اعانتی بنفسی نمایند . دشمنی نبینند و بدخواهی نشمرند . جمیع مَنْ عَلَى الْأَرْضِ را دوست انگارند و اغیار را یار دانند و بیگانه را آشنا شمرند . بقیدی مقید نباشند بلکه از هر بندی آزار گردند . الیوم مقرب درگاه کبریا نفسی است که اهل جفا را جام وفا بخشد و اعدا را دُرّ عطا مبذول دارد هر ستمگر بیچاره را دستگیر شود و هر خصم لدود را یار و دود گردد . اینست وصایای جمال مبارک اینست نصایح اسم اعظم "

گزار تعالیم بهائی ص ۱۷۲

شما ها باید آنچه سبب آسایش عالم انسانی است تشبث نمائید . یتیم ها را نوازش کنید گرسنه ها را سیر نمائید برهنه ای را بپوشانید بیچاره ها را دستگیری کنید تا مقبول درگاه الهی شوید

گزار تعالیم بهائی ص ۱۷۱

شرافت و مفخرت انسان در آنست که بین ملأ امکان منشأ خیری گردد . در عالم وجود آیا نعمتی اعظم از آن متصور است که انسان چون در خود نگرد مشاهده کند که بتوفیقات الهیه سبب آسایش و راحت و سعادت و منفعت هیئت بشریه است لا والله بلکه لذت و سعادت اتم و اکبر از این نه... چه قدر انسان شریف و عزیز است اگر آنچه باید و شاید قیام نماید و چه قدر ذلیل و ذلیل است اگر از منفعت جمهور چشم پوشیده در فکر منافع ذاتیه و اغراض شخصیّه خود عمر گرانمایه را بگذراند .

رساله مدنیّه

در هر دوری امر بالفت بود و حکم بمحبت ولی محصور در دائره یاران موافق بود نه با دشمنان مخالف اما الحمد لله که در این دور بدیع اوامر الهیه محدود بحدی نه و محصور در طائفه ئی نیست جمیع یاران را بالفت و محبت و رعایت و عنایت و مهربانی بجمیع امم امر میفرماید .

مکاتیب ج ۱ ص ۳۰۵

۷- بخشی از پیام بیت العدل اعظم الهی

نفس پرستی و تن آسایی در این جهان فانی و تنازع بقا و طمع به مال و شئون دنیا غایت قصوی و مقصد اعلائی اکثر مردم این روزگار است لهذا در راه وصول این آمال هیچ منکری را منکر نگردند و هیچ شری را مضر نشمرند در حسرت دینار و درهم بی قرار شوند و در کسب قدرت و ثروت و نام به هر ننگ و عار تن در دهند هر دمی به دامی افتند و هر نفسی پی هوسی روندحال ملاحظه فرمائید که در این ورطه تاریک موقف بهائیان عزیز چقدر پرخطر و باریک است زیرا از جهتی باید لطامات مستمره این سیل جارف مدنیت مادیّه را مقاومت و از خود محافظت نمایند و از طرفی در آن طوفان هول انگیز قواعد قصر مشید جهان افروزی را برافرازند که ملجاء بشر سرگردان است و کافل سعادت دو جهان،... اجراء چنین وظیفه ای ممکن نگردد جز به تأییدات ملاء اعلی و این تأییدات غیبیه احاطه نفرماید جز به عزم راسخ و قیام مردانه اهل بهاء و این عزم و قیام به ثمر نرسد جز به عمل به موجب تعالیم مقدسه مبارکه و تمسک به ذیل اطهر امرالله ... اگر تعالیم الهیه را در حیث شهود جلوه نبخشند و در حیات روزمره خویش منعکس نسازند، چگونه انتساب حقیقی به سلطان حقیقت جویند و دعوی اصلاح عالم کنند..."

پیام شهر العلاء ۱۲۲ بدیع

حضرت ولی امرالله می‌فرمایند: "نمی‌توان قلب انسان را از محیط اطراف او مجزاً ساخت و گفت وقتی یکی از این دو اصلاح گردد همه چیز احسن و اولی گردد. انسان جزئی از عالم است. حیات باطنی او محیط را می‌سازد و بنفسه عمیقاً از آن متأثر است. یکی بر دیگری اثر می‌گذارد و هر تغییر دائمی در حیات انسانی نتیجه این فعل و انفعال متقابل است. هیچ نهضتی در عالم، غیر از تعالیم حضرت بهاءالله، به هر دو وجه مزبور از حیات انسانی توجه تام مبذول ننموده و اقدامات کامل برای ارتقاء هر دو معمول نداشته است. این خصیصه بارز و متمایز آن است. لذا، اگر طالب خیر و صلاح عالم هستیم باید در انتشار تعالیم مزبور و نیز اجرای آنها در حیات خود اقدام نماییم. به وسیله آنها است که قلب انسان متحوّل گردد، و همچنین محیط اجتماعی ما جوّی را ایجاد کند که در آن می‌توانیم رشد و اعتلاء یابیم و نور الهی را که از افق ظهور حضرت بهاءالله مُشرق و طالع است منعکس سازیم."

ترجمه - The Compilation of Compilations، ج۱، ص ۸۴

و نیز می‌فرمایند:

زندگی ساده و ترک تکبر و آرایش هر صعوبتی را سهولت بخشد و ظلم و اعتساف را بعدل و انصاف مبدّل کند و عالم را از احتیاجات شدید برهاند. پس سزاوار آن است که احبّای حقّ فعلاً سرمشق دیگران شوند و جدّاً بر تعدیل اوضاع زندگی برخیزند "

گلزار تعالیم بهائی ص ۲۳۹

۸-خاطره شیرین

روحیه خانم در نامه ای خطاب به جوانان چنین مرقوم می‌نمایند: "چند روز پیش شخصی از حضرت ولی‌امرالله پرسید " برای فرد بهایی، هدف از زندگی چیست؟" من در آن موقع حضور نداشتم. هیکل مبارک جوابی را که به او داده بودند برای من تکرار کردند. اما قبل از آن که ایشان جواب را عنایت فرمایند در ذهن خودم در جستجوی جواب برآمدم. آیا ایشان به سائل فرموده بودند که هدف از زندگی عرفان الهی است و به کمال رساندن خلیات و شخصیت خود؟ واقعا به هیچ وجه جوابی را که ایشان داده بودند در خواب هم نمی‌دیدم. ایشان فرموده بودند: هدف از زندگی برای فرد بهایی ترویج وحدت عالم انسانی است. تمام زندگی ما به زندگی کل افراد بشر وابسته است. ما در طلب رستگاری شخصی نیستیم، بلکه نجاج و فلاح عمومی را طالبیم. بر ما نیست که نگاهی به خویشتن اندازیم و بگوییم " حال به نجات روحت بپرداز و جایگاهی راحت در عالم بعد برای خود تدارک ببین." خیر، ما باید مشغول پدید آوردن ملکوت بر وجه ارض باشیم. این مفهومی بس بزرگ دارد. حضرت ولی امرالله در ادامه توضیح دادند که هدف ما ایجاد مدنیتی جهانی است که خود بنفسه بر شخصیت و اخلاق فرد تاثیر می‌گذارد."

نقل از نامه روحیه خانم خطاب به جوانان در سال ۱۹۴۸