

حضرت عبدالبهاء می فرمایند:

"در این امر حیات عاقله باید مثل حیات ملائکه سماء باشد. روحانیت و سرور باشد، اتحاد و اتفاق باشد، مراقت جسمانی و عقلانی باشد..."

۱۶۱ گنجینه حدود و احکام

عنوان: دائما شجر الفت واتحاد خود را با آب علاقه و محبت آبیاری نمائید

قسمت روحانی

۱- مناجات شروع

۲- ذکر دسته جمعی به انتخاب جمع

۳- مجموعه نصوص حضرت بهاء الله

۴- لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

قسمت اداری

۵- هدف اصلی و مقدس خانواده، پایداری و جاودان سازی انسان است

۶- صداقت و وفاداری عفت و عصمت لازمه تداوم حیات خانواده است

۷- حضرت بهاء الله طلاق را شدیداً مذموم و محکوم دانسته اند

۸- چگونه باخشم مقابله کنیم؟

۹- یکی از عوامل اصلی در تقویت وحدت عبارت از مشورت محبت آمیز است

۱۰- تعهد و ارتباط

۱۱- شور و مشورت

۱۲- برنامه و نهالان و نوجوانان

قسمت اجتماعی

سروران روحانی

با تقدیم تحیات

در برنامه ضمیمه به بررسی برخی از عواملی پرداخته شده است که میتواند استحکام ارکان یک خانواده را سبب گردد و درعین حال به نکاتی اشاره گردیده که قادر است این ارکان را متزلزل نماید

لطفا در قسمت شورومشورت پس از مطالعه مطلب ضمیمه عزیزان را به بیان تجربیاتشان درخصوص راههای استحکام بخشیدن به ارکان خانواده، تشویق نمائید در انتهای این بخش بیان مبارک حضرت عبدالبهاء را زیارت نموده و مورد دقت و تأمل قرار دهید و برای این حقیقت تأکید نمائید که ، ازدواج کاشتن نهالی است که نیاز به مراقبت و ملاحظت دارد و نمی توان آن را به حال خود رها نمود چراکه در این صورت آفات بسیاری میتواند ریشه های این نهال را مبتلا نموده و نهایتاً آن را افسرده و پژمرده نماید و امروزه اصطلاحاتی از جمله طلاق عاطفی بیانگر این حقیقت تلخ است که خانواده های بسیاری ظاهراً به حیات خود ادامه می دهند درحالیکه حقیقتاً نشانه های حیات از ایشان سلب گردیده است.

امید آنکه با تأمل بر آثار مبارکه و با بهره مندی از تجربیات مطلعین ، بتوانیم شاهد استحکام هرچه بیشتر عائله های بهائی باشیم

جانتان خوش باد

"سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ فَاغْفِرْ لِي وَلِلَّذِينَ هُمْ قَدْ حَمَلُوا أَمْرَكَ أَنْتَ الْمَلِكُ الْغَفَّارُ الْكَرِيمُ... وَأَنْزِلِ اللَّهُمَّ عَلَيَّ بَيْوتَ التَّيِّبَاتِ آمَنْتَ أَهْلُهَا مَقَادِيرَ فَضْلِكَ وَرَحْمَتِكَ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِكَ وَفَضلاً مِنْ لَدُنْكَ. أَنْتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ

منتخبات آثار حضرت نقطه اولی ص ۱۴۲

هُوَ اللَّهُ

ای پروردگار این بنده جان نثار را در پناه ملکوت ابهات محفوظ و مصون دار و در ظلّ شجره انیسایت محفوظ و مسرور. قوت توحید بخش و آیت تفرید فرما و جمیع اهل و اطفال و یارانش را دوست دار.

ع ع

مجموعه مناجاتهای چاپ آلمان ص ۴۵۴

۳-مجموعه نصوص حضرت بهاء الله

حضرت بهاء الله در کتاب اقدس میفرماید:

"تَرْوَجُوا يَأْقُومَ لِيُظْهِرَ مِنْكُمْ مَنْ يَذْكُرُنِي بَيْنَ عِبَادِي هَذَا مِنْ أَمْرِي عَلَيْكُمْ اتَّخِذُوهُ لِأَنْفُسِكُمْ مُعِينًا."

و در لوح ملک باریس (ناپلئون سوم) خطاب به پیشوایان مذهبی شریعت حضرت روح میفرماید :

"تَرْوَجُوا لِيُقُومَ بَعْدَكُمْ أَحَدٌ مَقَامَكُمْ إِنَّا مَنَعْنَاكُمْ عَنِ الْخِيَانَةِ لَا عَمَّا تَظْهَرُ بِهِ الْأَمَانَةُ أَخَذْتُمْ أُصُولَ أَنْفُسِكُمْ وَنَبَذْتُمْ أُصُولَ اللَّهِ وَرَاءَكُمْ اتَّقُوا اللَّهَ وَلا تَكُونُوا مِنَ الْجَاهِلِينَ. لَوْلَا الْإِنْسَانُ مَنْ يَذْكُرُنِي فِي أَرْضِي وَكَيْفَ تَظْهَرُ صِفَاتِي وَأَسْمَائِي تَفَكَّرُوا وَلا تَكُونُوا مِنَ الَّذِينَ احْتَجَبُوا وَكَانُوا مِنَ الرَّاقِدِينَ

و در بخشی از خطبه نکاح می فرماید:

"فلما اراد نظم العالم واطهار الجود والكرم على الامم شرع الشرايع واطهر المناهج وفيها سن سنة النكاح وجعله حصنا للتجاح والفلاح."

" ای یاران عبدالبهاء ، الحمد لله خاندانی از مظاهر محبت الله تشکیل شده و خانواده ئی از مطالع معرفت الله تأسیس گردیده و ارکانش هر یک شمعی روشن و نوری درخشنده . این از فضل و موهبت حی قیومست که چنین انجمنی یک شخص مبارک ترتیب داده این موهبت یزدانست و این رحمت پروردگار .

باید در نهایت خوشی و شادمانی و فرح روحانی و سرور وجدانی ایامی بکامرانی بگذرانید... . از حق استدعای نمایم که آن دوحه محبت الله با فروع موافق ، در این حدیقه روحانی در نهایت لطافت و طراوت نشو و انتعاش یابند.

منتخبات مکاتیب ج ۲ ص ۲۳۷

۵- هدف اصلی و مقدس خانواده، پایداری و جاودان سازی انسان است

حضرت ولی امرالله می فرمایند:

"تعالیم بهائی نه تنها زندگی زناشوئی را تشویق می نماید و آن را راه طبیعی و معمولی برای ایجاد افرادی با عقل سلیم ، با سلامت و آگاهی اجتماعی و مسئول می داند، بلکه ازدواج را به مقام تأسیس مؤسسه ای الهی ارتقاء می دهد که هدف اصلی و مقدس آن پایداری و جاودان سازی انسان است ، انسانیکه ثمره و گل سرسید عالم آفرینش است، و همچنین تعالی او به مقامی که خداوند برایش مقدر فرموده است."

ازدواج حصن فلاح و نجاج ص ۵۱

۶- صداقت و وفاداری، عفت و عصمت لازمهٔ تداوم حیات خانواده است

حضرت عبدالبهاء می فرمایند:

" عندالله امری اعظم از عصمت و عفت نیست. این اعظم مقامات عالم انسانیست و از خصائص این خلقت رحمانی و دون آن از مقتضیات عالم حیوانی " .

ص ۲۶۸ ج ۲ بدائع الآثار

و دربیانی دیگر می فرمایند:

قویترین علقه ای که قلوب زن و شوهر را به یکدیگر متحد مینماید، صداقت و وفاداریست هر دو باید صداقت و وفاداری را به منتهی درجه نسبت به هم مجری دارند.

هدیهٔ ازدواج ص ۱۳

حضرت ولی امرالله می فرمایند:

" سجیهٔ عفت و تقوی مستلزم آن است که چه پیش از ازدواج و چه بعد از آن از لحاظ روابط جنسی، یک زندگی توأم با طهارت و تقوی داشته باشیم قبل از ازدواج کاملاً عقیف و بعد از ازدواج در روابط جنسی و گفتار و کردار مطلقاً به شریک زندگی خود وفادار باشیم.

مجموعهٔ نصوص جوانان ص ۱۷۹

حضرت ولی امرالله می فرمایند:

"ما می دانیم که حضرت بهاء الله طلاق را شدیداً مذموم و محکوم دانسته اند و براسستی برعهده اهل بهاء است که حتی به تلاشی فوق بشری دست یازند و اجازه ندهند یک زندگی مشترک بهائی، منحل و متلاشی شود."

انوار هدایت شماره ۷۵۹

"نایستی چنین باشد که به اندک ناملايمات میان زوجین، شوهر به فکر وصلت بازن دیگری افتد، و خدای ناکرده، زن به شوهر دیگری بیندیشد. این خلاف موازین الهی و عصمت حقیقی است. احبای الهی باید چنان زندگی و سلوک نمایند و چنان اخلاق و اعمال شایسته ای ظاهر سازند که سبب حیرت دیگران شود. محبت میان زن و مرد نباید فقط جسمانی باشد بلکه باید روحانی و الهی باشد. این دو نفس باید حکم یک نفس یابند و چقدر مشکل است یک نفس را تقسیم کنی بلی بسیار مشکل است."

انوار هدایت شماره ۱۳۰۶

"حضرت ولی امرالله.... تأکید و توصیه می فرمایند که نه فقط به این دلیل که فردی مؤمن به امرالهی و مراقب و مشتاق اطاعت از احکام و قوانین ربانی هستید بلکه نیز به خاطر سعادت و خوشبختی فرزندانان این مسئله را مبتهلاً متذکراً مورد ملاحظه قرار دهید که آیا برایتان مقدور نیست و رای حدود و ثغوریکه تاکنون در زندگی مشترکتان تصور و عمل می کرده اید، قیام کنید و به کمک یکدیگر، خود را از این تنگنا رهایی بخشید؟ ما اغلب فکر می کنیم خوشبختیمان درجهت و سوئی معین قرارداد اما حتی هنگامیکه مجبور شویم بهای سنگینی هم برای پیمایش آن پردازیم، سرانجام متوجه میشویم که نه به راستی حریت و آزادی کسب کرده ایم و نه در حقیقت، خوشبختی و سعادت، بلکه فقط حالت جدیدی از یأس و بیهودگی و محرومیت و سرخوردگی، نصیبمان شده است."

انوار هدایت شماره ۱۳۱۰

استخراج از پیام بیت العدل اعظم الهی مورخ ۱۷ ژوئیه ۱۹۷۹

فقراتی از قبیل آنچه که از مکاتیب نوشته شده از طرف حضرت ولی محبوب امرالله استخراج شده و ذیلا نقل میگردد...

"درهرنفسی صفات و سجایای ممدوح و پسندیده ای وجود دارد که می تواند مورد تحسین و تمجید قرار دهیم و به آن علت به آنها محبت داشته باشیم و شاید اگر تصمیم بگیرید فقط به این سجایا که همسر شما داراست فکر کنید به بهبود وضعیت کمک خواهد کرد... شما باید افکار خود را از آنچه که سبب کراهت شما میشود، دور کنید و همیشه دعا کنید که حضرت بهاءالله شما را مدد فرماید. بعد درخواهید یافت که محبت خالص که خداوند منشأ آن است و هنگامیکه آثار مبارکه را می خوانیم و مطالعه می کنیم ما را مشتعل می سازد، بیش از هر امر دیگری سبب حرارت و درمان کدورتها میشود. هر یک از ما فقط مسئول یک حیات است. یعنی حیات خویشتن. هر یک از ما از کمال مطلق که پدر آسمانی ما داراست به غایت دور هستیم و وظیفه به کمال رساندن زندگی و شخصیت خود یکی از مواردی است که مستلزم بذل تمام توجه، قدرت، اراده و نیروی ما است.

انتخاب همسر ص ۱۱

۹- یکی از عوامل اصلی در تقویت وحدت عبارت از مشورت محبت آمیز است

بیت العدل اعظم الهی در پیام مورخ ۲۸ دسامبر ۱۹۸۰ میفرماید:

"روابط میان زن و شوهر باید بر اساس آرمان بهائی راجع به حیات عائله ملاحظه گردد. حضرت بهاءالله جهت تحقق وحدت در عالم ظاهر شدند، و یکی از موارد اساسی آن وحدت خانواده است. لهذا هر نفسی باید باور داشته باشد که امر مبارک قصد دارد خانواده را تقویت کننده تضعیف نماید و یکی از عوامل اصلی در تقویت وحدت عبارت از مشورت محبت آمیز است. جوّ درون عائله مانند جوّ حاکم بر کل جامعه باید نشان دهد که "حکومت جابرانه و استبداد رأی نبوده بلکه اساس آن دوستی و موّدت خاضعانه و مشورت آزاد و صمیمانه است."

منتخبی از بیانات جامعه جهانی بهائی دربارهٔ رجال و نساء

تردیدی در این نیست که نیروی عشق از عوامل بسیار مهم در تشکیل خانواده به شمار می رود، اما جهت و قدرت رابطه شما با همسران بوسیله آنچه شما بعد از آشنایی و ابراز عشق انجام می دهید، تعیین می گردد. یعنی اینکه برای تشکیل خانواده به فردی که قصد دارید همسران شود، تعهد می دهید. در این نقطه آنچه به رابطه شما قدرت لازم را برای کسب خوشبختی خانوادگی می دهد اینست که با تمام وجود خود تعهد کنید که در همه لحظات خوش یا ناخوش زندگی در کنار یکدیگر باقی بمانید.... ما به هنگام ازدواج تعهد میکنیم که همواره به همسرمان عشق بورزیم و به او وفادار باشیم. اما در همان هنگام نیز باید به یاد داشته باشیم که این تعهد شامل سالهای آینده که احساس عاشقی روزهای نخستین ما رنگ باخته است نیز می شود. ما به هنگام ازدواج باید بدانیم که احساس "من بدون او یک لحظه نمیتوان زندگی کنم"، تا ابد ماندگار نیست... عشق همواره خود را به یک شکل نشان نمی دهد. عشق در طول زمان ارتباط، رشد می کند، تغییر می یابد، کاهش می یابد، و یا خدشه دار می شود.... تحقیقات پیرامون احساس خوشبختی نشان می دهند که شما خودتان سطح خوشبختی خود را تعیین می کنید و در نتیجه قادر هستید که سطح احساس خوشبختی خود و همسران را افزایش دهید. بنابراین، اکنون ببینید چه کار میتوانید بکنید که همین امروز و نه فردا، سطح خوشبختی را در رابطه میان خود و همسران افزایش دهید. حتی اگر هر دو از رابطه خود خسته شده اید و دیگرمانند روز نخست آشنائی، با شورا و اشتیاق به یکدیگر خیره نمیشوید، باز هم میتوانید تا اندازه ای نشاط آن روزها را تجربه کنید

امروزه دردنیایی زندگی می کنیم که داغ طلاق، روز به روز لکه زشت خود را برچهره انسانها بیشتر و عمیقتر نشان می دهد و این آفت به سرعت در جامعه بشریت ریشه می دواند و همچون مرضی مسری، تمام طبقات، بالاخص طبقه جوان را در بر گرفته و میگیرد. زمانیکه ارزشهای معنوی یک ازدواج، مفهوم ارزشمند خود را از دست داده و آمیزشهای بیقید و شرط، شدیداً رایج گردیده، در جامعه ای که عوامل ثانویه، اصول اولیه استحکام و دوام عائله را تحت الشعاع قرارداده و افراد به یافتن فرصتی، به فکر جدائی می افتند و عقد و پیوند زناشویی را بدون توجه به اهمیت حیاتی آن، به راحتی باطل می نمایند،...تندی و خشونت، استفاده از کلمات زشت، منفی بافی و کارشکنی، بدبینی و سوءظن، حسادت و عدم اعتماد، وسواس و حساسیت بی مورد، قهر و کدورت و کناره گیری مشهود می باشد.

آزار و ضرب و شتم، خودرأیی و عدم مشورت، اعتیادات ناشایست، بی تفاوتی و بی توجهی به موازین اخلاقی و امور روحانی، تحکم و دیکتاتوری، خودپسندی و مقصردانستن دیگری، رفتارهایی پسندیده تلقی می گردد.

بی وفایی و خیانت، غرور و برتری، بی احترامی و تحقیر، بی توجهی به مسئولیتهای و وظائف همسری، نداشتن روح اتحاد و یگانگی، دخالت دادن دیگران در مسائل خانوادگی و خصوصی، عدم رعایت حقوق متداول میشود

بی نظمی و عدم رعایت لطافت و نظافت، راحت طلبی بیرویه، بی انصافی و حق کشی، تلخی و خشکی و ترشروئی، ناسازگاری و هوس بازی، جاه طلبی و تجمل پرستی، ارزش میگرد

اقتباس از گلستان جوانی ص ۲۵۶-۲۵۵

حال با توجه به ابتلائات فراوانی که خانواده های ما را در این عصر و زمان تهدید می نماید، چگونه قادر خواهیم بود در حفظ چهارچوب صحیح خانواده هایمان موفق باشیم؟ لطفا نظریات و تجربیات خود را در این خصوص، با یکدیگر به اشتراک گذارید

بیان مبارک حضرت عبدالبهاء را به عنوان فصل الخطاب در پایان مذاکرات زیارت نمایند و در خصوص مفاهیم آن تأمل کنید:

"خداوند چنان اتحاد و اتفاقی بین زن و شوهر خلق نموده است که هیچکس نمی تواند در این دنیا بالاتر از این اتحادی را تصوّر کند. شما باید دائماً شجر الفت و اتحاد خود را با آب علاقه و محبت آبیاری نمائید تا در تمام فصول زندگانی سرسبز و خرّم ماند و شیرین ترین اثمار را برای شفای آلام ملل و اقوام به بار آورد."

گلزار تعالیم بهائی ص ۱۶۲