

بیت العدل اعظم می فرمایند: "دیگر فرصت آن نیست که حتی ساعتی به هدر رود... جوان و پیر و غنی و فقیر باید حساب هر روز را برسند"...

عنوان: "دقیقه ای آرام نجوئیم و ساعتی راحت نیابیم".

از بیانات حضرت عبدالبهاء

قسمت روحانی

۱. مناجات شروع از آثار جمال اقدس ابھی
۲. مناجات از آثار حضرت عبدالبهاء جلّ ثنائه
۳. مناجات از آثار حضرت عبدالبهاء ارواحنا له الفداء
۴. ذکر دسته جمعی "هل من مفرجٍ..."
۵. لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

قسمت اداری

۶. اهم را اليوم باید بر مهم ترجیح داد
۷. لزوم تمرکز قوا بر اهداف نقشه
۸. به فضل حق ناظر باشیم نه به ضعف خود
۹. بخشی از پیام رضوان ۲۰۰۶ بیت العدل اعظم
۱۰. برنامه نوگلان بوستان الهی
۱۱. شور و مشورت و پیشنهاد

قسمت اجتماعی

۱۲. الفت و پذیرائی
۱۳. مناجات خاتمه (به انتخاب تلاوت کننده)

با تقدیم تحیات امنع ابهی و با تبریک به مناسبت فرا رسیدن بهار طبیعت و عید باستانی نوروز و با امید به آن که مانند همیشه همراهان باشید و با زحمات بی دریغتان ما را در نیل به آنچه هدف از تدوین چنین برنامه ای است یاری فرمائید.

دوستان عزیز ، در این برنامه سعی نموده ایم به مدد زیارت ادعیه مبارکه و آثار طلعات مقدسه و هدایات بیت العدل اعظم الهی ، عظمت ایامی را که در آن قرار گرفته ایم ، بیش از پیش به خویشتن متذکر گردیم تا شاید قیامی عاشقانه نمائیم و ندای حضرت دوست را بی درنگ به گوش بی نوایان رسانیم و فراموش ننمائیم که این زمان ، آن چنان خطیر و وظائف به گونه ای سنگین است که بیت العدل اعظم الهی فرموده اند : " مبادا این موقعیت از دست برود و تا سالیان دراز باز نگردد . " (پیام ۲۴ ژانویه ۲۰۰۴)

در قسمت اداری سعی بر آن است مطالبی مطرح گردد که در اغتنام فرصت ها و بهره مندی هر چه بیشتر از زمان مؤثر می باشند . (شماره های ۶ ، ۷ ، ۸ با مضامین : تعیین اولویت ها ، تمرکز بر اهداف ، عدم توجه به ضعف ها و ناتوانی ها) . به این منظور در ابتدای این سه بخش ، اول بیانات مبارکه و یا دستخط های بیت العدل اعظم الهی در نظر گرفته شده و بعد از آن حکایتی آورده شده است . متمنی است در هر قسمت ، ابتدا نص یا دستخط مربوطه زیارت شود و سپس در حد اقتضای وقت و حوصله جمع در خصوص آن تبادل نظر صورت گیرد و در ادامه حکایت مورد نظر به عنوان مصداق آن مطلب ، خوانده شود . به عنوان حسن خاتمه ، در شماره ۹ اداری ، بخشی از دستخط بیت العدل اعظم الهی زیارت می گردد . با این امید که شور و نشور لازم را جهت قیامی عاشقانه و اقدامی جانانه در میان احباء سبب گردد . در آن زمان است که ایشان " بادیدی نوین به موقعیت ها و امکانات موجود می نگرند و در حالی که می کوشند تا یادگیری های خود را به مرحله عمل گذارند ، قدرت تأییدات الهیه را به چشم خود مشاهده کرده به نتایج ماورای انتظارشان دست می یابند . " (۲۷ دسامبر ۲۰۰۵)

مانند همیشه به همراهی شما دلگرم و به همّتتان امیدواریم . در پناه حق موفق و مؤید باشید .

۱- مناجات شروع از آثار جمال اقدس ابھی

الها معبودا کریم رحیما

توئی آن سلطانی که سلاطین عالم نزد اسمی از اسمایت خاضع و خاشع . ای کریم ، کَرَمَت عالم را احاطه نموده و رحمت سبقت گرفته . تو را قسم می دهم به کلمه عَلِیا و اقتدار قلم اعلی که این عبد را مؤیّد فرمایی بر آنچه لایق ایام توست . غریبی اراده وطن اعلی نموده و قاصدی قصد غایت قُصوی کرده . او را مدد فرما تا بر خدمتت قیام نماید و به انتشار اوامر و احکامات مشغول گردد . ای کریم ، این فقیر را از بحر غنایت محروم منما و این مسکین را در ظلّ رحمت مقررده که شاید از نفحات وحی تازه شود و به حیات ابدی فائز گردد . توئی قادر و توانا و توئی عالم و دانا .
لا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْعَلِيُّ الْأَعْلَى .

ادعیه حضرت محبوب ص ۳۰۷

۲- مناجات دوم از آثار حضرت عبدالبهاء جلّ ثنائه

هو الله

ای پدر آسمانی ، جنود ملکوت داری و ملائکه روحانی . ما بیچارگان ، مرغ بال و پر شکسته ایم ولی در فضای ملکوت پرواز آرزو کنیم . ماهیان تشنه لبیم ، دریای آب حیات طلبیم . پروانه عالم ناسوتیم ، آرزوی سراج لاهوت داریم . در نهایت ضعف و بی قوتیم ولی خود را به صف عالم می زنیم . پس ای ربّ الجنود ، تأیید فرما تا سپاه انوار ظفر یابد و لشکر ظلمات شکست خورد . ما را به خدمت ملکوت موفّق دار و بر اسرار الهی مطلع نما و به سلطنت سرمدی بشارت ده و از حیات ابدیه ، بهره و نصیب بخش . زبان را گویا کن و دیده را بینا نما تا مشاهده عالم ملکوت کنیم و به نطق فصیح ، ستایش جمال و کمال تو نمائیم . توئی بخشنده و مهربان . عبدالبهاء عباس

مجموعه مناجاتهای حضرت عبدالبهاء چاپ آلمان ص ۳۰۸

هو الله

ای پروردگار مهربان ، این انجمن به جهت نصرت کلمه‌الله و روح القدس تشکیل شده ؛ تأیید و توفیق بخش و مؤید به قوه آسمانی نما تا این انجمن چون شعله نورانی برافروزد و انوار رحمانی مبذول دارد و اطراف را روشن کند .
تعالیم آسمانی ترویج نماید و به وحدت عالم انسانی خدمت کند . نفوس را از ظلمات عالم طبیعت منسلخ نماید و به نورانیت الهیه روشن نماید . تعمیم به روح و حیات ابدیه بخشد . عبدالبهاء عباس

مجموعه مناجاتهای حضرت عبدالبهاء چاپ آلمان ص ۱۷۵

۹- بخشی از پیام رضوان ۲۰۰۶ بیت العدل اعظم

چگونه ممکن است ... به جان قیام ننمائیم و تمامی قوا و استعداد خود را وقف تحقق اهداف نقشه نکنیم؟

بیت العدل اعظم الهی می فرمایند:

"دوستان عزیز، این واقعیت را نمی توان انکار کرد که قوای مخربه تحلیل از هر نظر رو به افزایش است. این نیز واضح است که توانائی جامعه پیروان اسم اعظم با تأییدات ید غیبی الهی مستمراً در حال ازدیاد است و حال باید به شمار اعضای خود بیفزاید و منابع خویش را فزونی بخشد. مسیری که نقشه پنج ساله معین کرده، روشن است. با این حال، چگونه ممکن است نفوسی از اهل بهاء که به وضع اسف بار عالم انسان واقف و به جهت حرکت تاریخ آگاهیم؛ به جان قیام ننمائیم و تمامی قوا و استعداد خود را وقف تحقق اهداف نقشه نکنیم؟ مگر نه این است که بیان حضرت ولی امرالله "میدان خدمت مهیا" که در ایام اولین نقشه هفت ساله از قلم مبارک صادر شد؛ امروز همان قدر صادق است که آن زمان صادق بود؟ باشد که کلام مبارکش را به سمع جان بشنوید که می فرماید: "وقت تنگ است؛ درنگ ننمائید. "۱" جائی برای شک و ارتیاب نیست. " این چنین فرصتی بی نظیر است. " اهمیت و عزم جزم، ضامن فتح و ظفر عظیم است. "

به ادعیه متتابعه این جمع در اعتاب مقدسه برای هدایت و عون و صیانت خود مطمئن باشید.

بیت العدل اعظم

- اتوقیعات مبارکه ۱۹۲۷ - ۱۹۳۹ ص ۲۲۵

هوالبهی

ای یاران الهی و دوستان ربّانی ، سالها بگذرد و ایام به سر آید و بساط این حیات مُنطوی گردد و صبح زندگانی به شام ظلمانی تبدیل شود و بهار جوانی به خزان ناتوانی . بنیان عافیت بر اُفتد و بنیاد مسرّت و راحت بر باد رَوَد و شجر وجود ، بی ثمر ماند و کینونت مشهود ، بی اثر . دفتر آمال پیچیده گردد و حقیقت اعمال ، سنجیده ؛ بنیّه قویّه ، عظام رَمیم شود و وجودِ محکم متین ، چون خاشاک و هَشیم . پس ای یاران حقیقی ، وقت را از دست مدهید و به راحت جسم و مسرّت دل ، دل مبندید . تعلق به ملکوت ابهی جوئید و توسّل به ذیل اطهر اعلی . قدری به حرکت آئید و پری بگشائید . پروازی بنمائید ، موجی بزیند ، اوجی بگیریید ، از نفحات ملکوت ، مشامی معطر نمائید و از حدائق ریاض جبروت ، دماغی مُعنبر . جمال قدم و اسم اعظم ، ایام را در تحت سلاسل و اغلال گذرانند و اوقات را در تنگنای زندان . در تحت سُیوف ندا فرمود و در زیر قیود فریاد برآورد و ما را طریق عبودیت آموخت و هر یک را به طریقی آزمود و هر مشقّت و بلائی را به جهت هدایت عباد تحمّل فرمود و هر مصیبت و ابتلائی را به جهت تربیت دوستانش حمل نمود تا آن که انوار یقین از افق مُبین بتافت و سراج علیین در مشکات روی زمین روشن گشت . حال چون آن شمس افق توحید ، سر در حجاب نمود و رُخ در نقاب فرمود ، ما که بنده آن آستانیم و برده آن درگاه ، آیا جائز است که ساکن نشینیم و راحت بجوئیم ، آرام بخواهیم و مخمود بمانیم و محروم بشویم ؟ لا والله ؛ این انصاف نیست و از خرد و عقل خارج . ما حال باید سبب ازدیاد نارمحبّت الله گردیم و اسباب نشر نفحات الله . در هر انجمنی روشن باشیم و از برای هر نفسی گلشن . دقیقه ای آرام نجوئیم و ساعتی راحت نیابیم ... ع ع

پیام آسمانی ج ۲ ص ۱۶۲ - ۱۶۱

۶- اهم را اليوم بايد بر مهم ترجيح داد.

حضرت عبدالبهاء می فرمایند ، قوله العزيز :

"اهم را اليوم بايد بر مهم ترجيح داد . اليوم يومی است که این عباد بايد کلّ اوقات و اذکار و احوال را حصر در نشر نفعات الله نمائیم . به کلي خود و غير خود را و مقامات و مراتب شان را فراموش نمائیم و به کلي گرفتار جمال مبارک گردیم . جز او ندانیم ؛ غير او نبینیم ؛ جز او نیندیشیم . اصل شجره وحدانیت را خدمت کنیم . "

مکاتیب حضرت عبدالبهاء ج ۸ ص ۲۴۷

حکایت : جناب پروفیسور ویلیام هچر در باب فعالیت های توسعه فرهنگ روحانی جدید در جامعه بهائی چنین حکایت می فرمایند:

"چند شب قبل همسرم ، جو دیت و من پس از چند هفته تصمیم گرفتیم برای تماشای فیلمی به سینما برویم . چه که این یکی از تفریحاتی است که هر دو به آن علاقه داریم . قبل از خروج از منزل یکی از احباء تازه تصدیق که تصمیم گرفته بود سلسله ای از جلسات دعا و تأمل در مباحث روحانی برگزار نماید ، تلفن زد و گفت که قصد دارد در همان شب اولین جلسه را منعقد نماید . بلافاصله فکر کردیم که وظیفه ماست که این اقدام را حمایت نمائیم و بنابراین به جلسه رفتیم . آن شب یکی از پُر سرورترین شبهائی بود که گذرانده ام . به ادعیه و مناجات پرداختیم و بحثی بسیار عمیق در باب اجرای اصول روحانی در زندگی روزمره نمودیم که به بسیاری از مسائل و مشکلاتی که سالیان سال مبتلاء به من و دیگران بود پرداخته شد . دوستی غیر بهائی در جلسه حضور داشت و به طور داوطلبانه به عنوان منشی مشاورات را ثبت می نمود و مطالب بسیار مهمی را مطرح نمود . آن شب از هر لحاظ به مراتب بهتر از آن بود که دیدن آن فیلم می توانست باشد . حضرت بهاءالله را شکر می گزارم که آن قدر حیاتم ادامه یافت تا آغاز این فرهنگ روحانی را در امر مبارک شاهد باشم و همچنین توفیقات حاصله را ناشی از اقدامات مخلصانه اعضاء بیت العدل اعظم و دارالتبلیغ بین المللی می دانم " .

تأملات پرفیسور ویلیام هچر در باب فعالیت های توسعه فرهنگ روحانی جدید

۷- لزوم تمرکز قوا بر اهداف نقشه

بیت العدل اعظم الهی در پیام ۲۷ دسامبر ۲۰۰۵ خطاب به مشاورین می فرماید:

"وظیفه ای که بیش از هر چیز به توجّه شما و اعضای هیئت معاونت احتیاج خواهد داشت ، مساعدت جامعه در مجهوداتش برای حفظ تمرکز است . این توانائی که متدرجاً در طی نقشه های متوالی به دست آمده ، یکی از ارزشمند ترین سرمایه هائی است که احباء الله و مؤسسات امری با رعایت انضباط ، تعهد ، دور اندیشی و در حالی که آموخته اند چگونه یگانه هدف پیشبرد فرایند دخول افواج را پی گیری نمایند ، با زحمت فراوان به دست آورده اند ."

حکایت : زمانی که به علت حضور مأمورین هیئت تفتیشیه ناآرامی ، ترس و اضطراب بر فلسطین حاکم بود ، همه در وحشت و هراس بودند به جز حضرت مولی الوری که در آرامش مطلق به سر می بردند . اگر چه احباء ایمان داشتند و می دانستند که هیچ گزندی به هیکل مبارک نخواهد رسید ، اوضاع به حدی وخیم بود که عشق آنها به مولای محبوبشان باعث شد از ایشان بخواهند که مراقب خویش باشند . ایشان به آن ها فرمودند : " بادبان را بسیار قوی می کنم و طنابها را سفت و محکم می سازم و همه چیز را در نهایت درجه کامل می کنم و بعد هدف را در پیش روی به روشنی می بینم و به آن سوی حرکت می کنم . هیچ طوفانی قادر نیست مرا از مسیرم منحرف سازد . اگر با موجی مسیرم را تغییر دهم ، هیچ توفیقی حاصل نخواهد شد . به اشعه آفتاب نگاه کنید که در همه منتشر است . اگر آنها از عدسی بگذرند و در یک نقطه متمرکز شوند ، احتراق و اشتعال روی می دهد . به بخاری که از روی آب جوش بر می خیزد نگاه کنید ؛ آن را در یک نقطه متمرکز کنید . در این صورت همین بخار ضعیف و ناتوان ، سبب حرکت قطارها و کشتی ها خواهد شد " .

فاتح دلها ص ۳۶

۸- به فضل حق ناظر باشیم نه به ضعف خود

حضرت ولی محبوب امرالله می فرمایند:

"شاید دلیل عدم موفقیت شما در میدان تبلیغ، توجه بیش از حد شما به ضعف ها و ناتوانی های خود در انتشار پیام امر مبارک باشد. حضرت بهاءالله و حضرت مولی الوری مکرراً به ما توصیه فرموده اند که به نقائص خویش ننگریم و تماماً به خداوند توکل و اعتماد نمائیم. اگر ما قیام کنیم و وسیله ای فعال برای نزول الطاف الهی گردیم، حضرتش به مدد ما خواهد آمد..."

خلق تفکری جدید ص ۳۷

حکایت:

میسر ترو اولین بار که به زیارت حضرت عبدالبهاء نائل شد در سال ۱۹۰۷، زمان قلعه بندی عکا بود. میسر ترو در آن روز، درخواستی از طرف احبای آمریکا همراه داشت برای کسب اجازه تهیه معبدی در آمریکا و این درخواست به امضاء هزار نفر از احبای آمریکا رسیده بود. مُشارِلیها تا آخرین دم زندگانی، آن روز فرخنده را به خاطر داشت و می گفت: من ابتدا درخواست را پشت خود مخفی کردم و به تقدیم هدایائی که دوستان آمریکائی حضور مبارک فرستاده بودند، اقدام نمودم. اما حضرت عبدالبهاء دور اطاق گردیدند و رسیدند به پشت سر من و عریضه را از دست من گرفته آن را بلند کرده در هوا نگه داشتند و فرمودند: "این چیزی است که مرا بسیار خوشحال می کند." بعد فرمودند: "مراجعت کن... مراجعت کن و برای مشرق الاذکار اقدام کن. این کار بسیار بزرگی است."

میسر ترو با خود فکر کرد که چگونه می تواند چنین کار بزرگی را انجام دهد. ولی این یک تکلیف بود. حضرت عبدالبهاء نگاه بسیار عمیقی به او انداختند و فرمودند: "خودت را وقف این نقشه کن؛ تو شروع کن همه چیز خود به خود درست می شود."

آهنگ بدیع سال ۲۴ ش ۳-۲